

TABELLA DIETETICA: AUTUNNO/INVERNO

MICRONIDO – SCUOLA DELL'INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – PASTI A DOMICILIO ANZIANI E SOGGETTI NON AUTOSUFFICIENTI

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Gnocchetti sardi al sugo (2)	Pizza Margherita (4)	Pasta al sugo (2)	Minestrina in brodo di carne (13)	Pizza Margherita (4)
	Formaggio fresco (22)	Prosciutto cotto (21)	Polpettone (18)	Bollito di carne (19) / Carne ai ferri (17)	Prosciutto cotto (21)
	Verdure crude/cotte	Verdure crude/cotte	Verdure crude/cotte	Patate	Verdure miste crude/cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
MARTEDÌ	Minestrina in brodo di carne (13)	Lasagne al sugo (5)	Pasta al pesto (1) / Pasta al tonno / Pasta al pomodoro (2)*	Pizza Margherita (4)	Minestrina in brodo di carne (13)
	Bollito di carne (19) / Carne ai ferri (17)	Formaggio fresco (22)	Frittata con verdure (23) / Uova / Uova strapazzate*	Prosciutto cotto (21)	Bollito di carne (19) / Carne ai ferri (17)
	Patate e carote	Verdure crude/cotte	Verdure crude/cotte	Verdure crude/cotte	Verdure crude/cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
MERCOLEDÌ	Risotto allo zafferano (10) / Pasta al tonno	Riso al pomodoro (9) / Pasta al sugo	Passato di verdure con pastina (14) / Minestra di legumi (16)	Passato di verdure con pastina (14)	Pasta al pesto (1)
	Pesce alla livornese (27) / Crocchette di pesce (26)	Fettina impanata	Arista al forno (17)	Hamburger (18)	Bastoncini di pesce (26) / Crocchette di pesce (26)
	Verdure crude/cotte	Verdure crude/cotte	Verdure crude/cotte	Verdure crude/cotte	Patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Yogurt alla frutta / Budino	Frutta	Budino/Torta/Crostata	Frutta
GIOVEDÌ	Passato di verdure con pastina (14)	Pasta con ricotta (6)	Ravioli di ricotta al sugo (7)	Pasta al sugo (2)	Gnocchetti sardi al pomodoro fresco (2)
	Pollo arrosto (18)	Pesce al forno (27) / Crocchette di pesce (26)	Bastoncini di pesce (26)	Pesce alla livornese o pizzaiola (27)	Mozzarella (22) / Formaggio dolce (22)
	Verdure crude/cotte	Verdure crude/cotte	Verdure crude/cotte	Insalata di verdure crude/cotte	Verdure crude/cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
VENERDÌ	Pasta in bianco (1)	Minestrina in brodo di carne (13)	Risotto allo zafferano (10) / Riso al pomodoro (9)* / Pasta al sugo	Risotto al sugo (9) / Pasta al sugo	Risotto allo zafferano (10) / Pasta al tonno
	Tortino di verdure (23)	Bollito di carne (19) / Carne ai ferri (17)	Formaggio dolce (22)	Formaggio dolce (22)	Polpette al forno (18)
	Verdure crude/cotte	Patate	Patate	Verdure crude/cotte	Verdure miste crude/cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

* Si riferisce al piatto diversificato per il Micronido.

2/03/2026



Dietista del S.I.A.N.

(servizio di Assistenza Nutrizionale)

Dott. ssa Maria Grazia Milla

Dott. ssa Maria Grazia Milla

TABELLA DIETETICA: PRIMAVERA/ESTATE

MICRONIDO – SCUOLA DELL'INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – PASTI A DOMICILIO ANZIANI E SOGGETTI NON AUTOSUFFICIENTI

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta con verdure (1) / Passato di verdure con pastina (14)	Pasta al sugo (2)	Pasta al tonno (3) / Pasta al pesto (1)	Gnocchi di patate (8)	Ravioli di ricotta al sugo (7)
	Fettine di bovino in umido (17)	Bastoncini di pesce (26)	Pesce al forno in umido (27)	Fettine in umido (17)	Formaggio fresco o Mozzarella (22)
	Verdure crude/cotte	Verdure crude/cotte	Verdure crude/cotte	Verdure crude/cotte	Verdure crude/cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
MARTEDÌ	Gnocchetti sardi al pomodoro fresco (2)	Minestrina in brodo di carne (13)	Pasta con ricotta (6) o al ragù (2)	Pizza (4)	Risotto al sugo (9) / Pasta al sugo
	Tortino di verdure (23) / Uova strapazzate / Uova	Bollito di carne (19) / Carne ai ferri (17)	Formaggio dolce (22)	Prosciutto cotto (21)	Fettina impanata
	Verdure crude/cotte	Patate	Verdure crude/cotte	Verdure crude/cotte	Verdure crude/cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
MERCOLEDÌ	Pasta in bianco (1)	Ravioli di ricotta al sugo (7)	Crema di verdure estive con pastina/crostini (15)	Pasta al sugo (2)	Insalata di pasta
	Polpettone (18)	Formaggio dolce (22)	Pollo arrosto o in umido (17)	Frittata con verdure (23) / Formaggio fresco o Mozzarella (22)	Pesce al forno in umido (27)
	Carote olio e limone	Verdure crude/cotte	Verdure crude/cotte	Insalata di verdure fresche / Verdure cotte	Verdure crude/cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
GIOVEDÌ	Risotto al sugo (9) / Pasta al sugo	Pizza (4)	Pasta al sugo (2) / Passato di verdure con pastina (14)*	Vellutata di verdure con pastina/crostini (15)	Minestra in brodo vegetale (12)*
	Pesce alla livornese (27)	Prosciutto cotto (21)	Frittata con verdure (23) / Uova strapazzate / Uova	Bastoncini di pesce (26)	Polpette al sugo
	Patate	Verdure crude/cotte	Verdure crude/cotte	Verdure crude/cotte	Carote olio e limone
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Budino/Torta/Crostata	Frutta
ENERDÌ	Minestrone estivo (12)	Risotto con verdure (10) / Minestra in brodo vegetale (12)* / Pasta al sugo	Riso al pomodoro (9) / Pasta al sugo	Risotto allo zafferano (10) / Minestra in brodo vegetale (12) / Pasta al tonno	Pizza Margherita (4)
	Formaggio fresco o Mozzarella (22)	Fettina impanata	Bocconcini di bovino in umido (17)	Polpette al forno (18)	Prosciutto cotto (21)
	Verdure crude/cotte	Verdure crude/cotte	Patate	Verdure crude/cotte / Patate	Verdure crude/cotte
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

* Si riferisce al piatto diversificato per il Micronido.

2/03/2026



Dietista del S.I.A.N.

(Servizio Igienistico Alimentare e Nutrizionale)

Dott. ssa Maria Grazia Milla